

Harjoitusten kuvaukset tarkemmin

RR-ryhmä

Halukkaille emit-nollaus lähdössä ja rastiväliajan tulostusmahdollisuus Leiri-toimistossa, jos harjoituksessa on käytössä Emit-leimaus. Rastimääritteet ovat kartoissa. Kartta-muovit jaetaan ensimmäisessä harjoituksessa.

Tiistai-iltapäivä

Harjoitus: Suora suunnistus + tarkkuussuunnistus.

Suora suunnistus: Kartta suunnistuskartta "Kiviniemi" 1:5000 A4 (suurenos 1:10 000 kartasta). Rata 1,4 km, 6 rastia. Emit-leimaus. Lähtö (L1) leirintäalueella, 0,6 km hotellin opaspaalulta. Lähtö ja harjoituksen maali sijaitsevat eri paikoissa. Rata on tie- polkuverkostoon tukeutuvaa suoraa suunnistusta. Suunnistusharjoitus päättyy tarkkuussuunnistuksen lähtöön.

Tarkkuussuunnistus: Kartta sprinttikartta 1:5 000 A4. Rata 1,5 km. Tarkkuussuunnistuksen opastus ja kartanjako ovat lähtöpisteessä ja tuloksen analysointi maalissa. RR- leiriläiset voivat tehdä tämän harjoituksen yksin tai ryhmässä. Loppuverryttely leirikeskukseen, opaspaalulle n. 1,0 km.

Maastokuvaus: Suorassa suunnistuksessa leirintäalueen ja Kiviniemen alueella on runsas eritasoisten teiden ja polkujen verkosto. Maasto on selkeästi vesistöön rajoittuva. Radan loppuosassa on paintball-rata, jolla on runsaasti liikuttu ja näin ollen aluskasvillisuus puuttuu lähes kokonaan. Tällä alueella vain vahvimmat polut on kuvattu karttoihin. Paintball-radan suojarakenteita ei ole kuvattu tähän karttaan. Tarkkuussuunnistus tukeutuu kuntorataan, jolla on jo korkeuserojakin. Talojen pihoihin meno on ehdottomasti kielletty (tummanvihreä väri).

Keskiviikkoamupäivä

Harjoitus: RR. Kartta suunnistuskartta "Katiskaniemi" 1:5 000 A5. Rata siimaria pitkin 2,1 km / suoraan 1,5 km, 6 rastia. Emit-leimaus. Lähtö ja maali sijaitsevat toistensa lähellä (alle 100 m) hotellin välittömässä tuntumassa. Rata tukeutuu siimariin, polkuihin ja rantaviivaan.

Maastokuvaus: Harjoitus on rakentamiselta säästyneessä niemessä. Maasto vaihtelee karuista kallioista tiheisiin lehtonotkelmiin, joissa polku tai siimariikin voivat olla varteenotettavia vaihtoehtoja. Kostealla kelillä pitkospuut voivat olla vaarallisen liukkaita. Varovaisuutta!

Keskiviikkoiltapäivä

Harjoitus: RR. Kartta suunnistuskartta ”Puijon torni” 1:10 000 A5. Rata siimaria pitkin 2,5 km / suoraan 1,7 km, 6 rastia. Leimaus rastilippua koskettamalla. Harjoitukseen on bussikuljetus hotellilta porrastetusti. Bussissa ei saa käyttää nastareita, joten suunnistuskengät reppuun! Lähtö ja maali sijaitsevat toistensa lähellä (alle 100 m).

Maastokuvaus: Puijon aarnimetsä ja vähäinen aluskasvillisuus tarjoavat loistavat puitteet harjoitukselle. Suositulla ulkoilualueella on tiheä polkujen labyrintti. Ikimetsän luonteeseen kuuluu kaatuneet puut, joiden kiertäminen tai läpi tunkeminen antaa oman sävöyksen harjoitukseen – tänne ei tarvitse erikseen rakentaa esterataa! Pääosin maasto on toki avaraa ja näkyvyys vähäisen aluskasvillisuuden ansiosta hyvä, paikoin kymmeniä kilometrejä. Kun lähtö ja maali sijaitsevat Puijon huipulla voi hyvin päätellä, että loppuosa radasta on ylämäkeä. Reitin voi valita monella yllättävälläkin tavalla.

Keskiviikkoilta

Harjoitus: Yösuunnistus (suora). Kartta sprinttikartan symbolein ”Kiviniemi” 1:4 000 A5. Rata 1,3 km, 7 rastia. Leimaus rastilippua koskettamalla. Rastilipun numerokoodista voit tarkistaa olevasi oikealla rastilla. Lähtö ja maali ovat kesäteatterilta, jossa yhteislähtö klo 22:00. Saapukaa ajoissa lähtöpaikalle, jossa kuuluttaja antaa opastuksen kaikille samanaikaisesti klo 21:45 alkaen.

Maastokuvaus: Kiviniemen ja Rauhalahden leirintäalueella on runsas eritasoisten teiden ja polkujen verkosto. Maasto on selkeästi vesistöön rajoittuva. Leirintäalueen itäpuolella on paintball-rata ja radan suojavallit/esteet on merkitty karttaan. Yhteislähtö tuo säpinää ja Jukola-tunnelmaa. Älä kuitenkaan ota liian vakavasti, jos ensimmäisillä rasteilla on ruuhkaa. Muista tehdä oma reitinvalinta rasteille - se kannattaa.

Torstiaamupäivä

Harjoitus: Suorasuunnistus. Kartta suunnistuskartta ”Särkiniemi” 1:5000 A5. Rata 1,6 km, 11 rastia. Leimaus rastilippua koskettamalla. Lähtöön opastus hotellin opaspaalulta, matkaa noin 1,5 km länteen. Maali on matkan varrella noin 150 metriä ennen lähtöpaikkaa.

Maastokuvaus: Särkiniemessä rantaviiva ja pururata ovat aina lähellä, niiden välissä kiemurtelee vielä pienempiä polkuja. Alue on paikoin hyvin rehevää, tummempaa vihreää väriä kannattaa välttää myös täällä. Talojen pihaan meno on ehdottomasti kielletty! Rataa voi tarvittaessa omatoimisesti lyhentää suunnistamalla rastilta 7 suoraan rastille 11.

Torstai-iltapäivä

Harjoitus: RR. Kartta ”Aittolampi” 1:10 000 A5. Rata siimaria pitkin 2,6 km / suoraan 1,8 km, 6 rastia. Emit-leimaus. Lähtöön opastus hotellilta, matkaa 1,0 km kaakkoon. Lähtö ja maali sijaitsevat toistensa lähellä (alle 100 m).

Maastokuvaus: Monenlaista savolaista metsää ja korkeuseroja, kuntorata ja pienempiä polkuja. Tässä harjoituksessa käydään jo kauempanakin rannasta. Reitinvalintamahdollisuuksia on runsaasti – yllättäviäkin! Talojen pihoihin meno on ehdottomasti kielletty (tummanvihreä väri).

Perjantaiamu

Leirikilpailu: Kartta sprinttikartta 1:4 000 A4. Leirikilpailu suoritetaan viisi-henkisin joukkuein, yksi kustakin tasoryhmästä, ns. partiokisana. Muistetaan leikkimielisyys ja varovaisuus, koska maastossa on paljon pieniäkin suunnistajia yhtä aikaa. Ruuhkaa on kuin Jukolan aloitusosuudella.

TR-ryhmä

Halukkaille emit-nollaus lähdössä ja rastiväliajan tulostusmahdollisuus Leiritoimistossa, jos harjoituksessa on käytössä Emit-leimaus. Rastimäärittet ovat kartoissa. Kartta-muovit jaetaan ensimmäisessä harjoituksessa.

Tiistai-iltapäivä

Harjoitus: Suora suunnistus + tarkkuussuunnistus.

Suorasuunnistus: Kartta suunnistuskartta ”Kiviniemi” 1:5000 A4 (suurenos 1:10000 kartasta). Rata 1,5 km, 6 rastia. Emit-leimaus. Lähtö (L1) leirintäalueella, 0,6 km hotellin opaspaalulta. Lähtö ja harjoituksen maali sijaitsevat eri paikoissa. Rata on tie- polkuverkostoon tukeutuvaa suoraa suunnistusta. Suunnistusharjoitus päättyy tarkkuussuunnistuksen lähtöön.

Tarkkuussuunnistus: Kartta sprinttikartta 1:5000 A4. Rata 1,5 km. Tarkkuussuunnistuksen opastus ja kartanjako ovat lähtöpisteessä ja tuloksen analysointi maalissa. TR- leiriläiset voivat tehdä tämän harjoituksen yksin tai ryhmässä. Loppuverryttely leirikeskukseen, opaspaalulle n. 1,0 km.

Maastokuvaus: Suorassa suunnistuksessa leirintäalueen ja Kiviniemen alueella on runsas eritasoisten teiden ja polkujen verkosto. Maasto on selkeästi vesistöön rajoittuva. Radan loppuosassa on paintball-rata, jolla on runsaasti liikuttu ja näin ollen aluskasvillisuus puuttuu lähes kokonaan. Tällä alueella vain vahvimmat polut on kuvattu karttoihin. Paintball-radan suojarakenteita ei ole kuvattu tähän karttaan. Tarkkuussuunnistus tukeutuu kunto-rataan, jolla on jo korkeuserojakin. Talojen pihoihin meno on ehdottomasti kielletty (tummanvihreä väri).

Keskiviikkoaamupäivä

Harjoitus: TR. Kartta suunnistuskartta ”Katiskaniemi” 1:5000 A5. Rata on 1,6 km, 6 rastia. Emit-leimaus. Lähtö ja maali sijaitsevat toistensa lähellä (alle 100 m) hotellin välittömässä tuntumassa. Rata tukeutuu siimariin, polkuihin ja rantaviivaan.

Maastokuvaus: Harjoitus on rakentamiselta säästyneessä niemessä. Maasto vaihtelee karuista kallioista tiheisiin lehtonotkoihin, jolloin polku tai siimarikin voivat olla varteenotettavia vaihtoehtoja. Kostealla kelillä pitkospuut voivat olla vaarallisen liukkaita. Varovaisuutta!

Keskiviikkoiltapäivä

Harjoitus: TR. Kartta suunnistuskartta ”Puijon torni” 1:10000 A5. Rata 1,7 km, 6 rastia. Leimaus rastilippua koskettamalla. Harjoitukseen on bussikuljetus hotellilta porrastetusti. Bussissa ei saa käyttää nastareita, joten suunnistuskengät reppuun! Lähtö ja maali sijaitsevat toistensa lähellä (alle 100 m).

Maastokuvaus: Puijon aarnimetsä ja vähäinen aluskasvillisuus tarjoavat loistavat puitteet harjoitukselle. Suositulla ulkoilualueella on tiheä polkujen labyrintti. Ikimetsän luonteeseen kuuluu kaatuneet puut, joiden kiertäminen tai läpi tunkeminen antaa oman sävöyksen harjoitukseen – tänne ei tarvitse erikseen rakentaa esterataa! Pääosin maasto on toki avaraa ja näkyvyys vähäisen aluskasvillisuuden ansiosta hyvä, paikoin kymmeniä kilometrejä. Kun lähtö ja maali sijaitsevat Puijon huipulla voi hyvin päätellä, että loppuosa radasta on ylämäkeä. Reitin voi valita monella yllättävälläkin tavalla.

Keskiviikkoilta

Harjoitus: Yösuunnistus (suora). Kartta sprinttikartan symbolein ”Kiviniemi” 1:4000 A5. Rata 1,6 km, 11 rastia. Leimaus rastilippua koskettamalla. Rastilipun numerokoodista voit tarkistaa olevasi oikealla rastilla. Lähtö ja maali ovat kesäteatterilta, jossa yhteislähtö klo 22:05. Saapukaa ajoissa lähtöpaikalle, jossa kuuluttaja antaa opastuksen kaikille samanaikaisesti klo 21:45 alkaen.

Maastokuvaus: Kiviniemen ja Rauhalahden leirintäalueella on runsas eritasoisten teiden ja polkujen verkosto. Maasto on selkeästi vesistöön rajoittuva. Leirintäalueen itäpuolella on paintball-rata ja radan suojavallit/esteeet on merkitty karttaan. Yhteislähtö tuo säpinää ja Jukola-tunnelmaa. Älä kuitenkaan ota liian vakavasti, jos ensimmäisillä rasteilla on ruuhkaa. Muista tehdä oma reitinvalinta rasteille - se kannattaa.

Torstaiamupäivä

Harjoitus: Suorasuunnistus. Kartta suunnistuskartta ”Särkiniemi” 1:5000 A5. Rata 1,6 km, 12 rastia. Leimaus rastilippua koskettamalla. Lähtöön opastus hotellin opaspaalulta, matkaa noin 1,5 km länteen. Maali on matkan varrella noin 150 metriä ennen lähtöpaikkaa.

Maastokuvaus: Särkiniemessä rantaviiva ja pururata ovat aina lähellä, niiden välissä kiemurtelee vielä pienempiä polkuja. Alue on paikoin hyvin rehevää, tummempaa vihreää väriä kannattaa välttää myös täällä. Talojen pihaan meno on ehdottomasti kielletty! Rataa voi tarvittaessa omatoimisesti lyhentää suunnistamalla rastilta 7 suoraan rastille 12.

Torstai-iltapäivä

Harjoitus: TR. Kartta ”Aittolampi” 1:10 000 A5. Rata 1,9 km, 8 rastia. Emit-leimaus. Lähtöön opastus hotellin opaspaalulta, matkaa n. 1,0 km kaakkoon. Lähtö ja maali sijaitsevat toistensa lähellä (alle 100 m).

Maastokuvaus: Monenlaista savolaista metsää ja korkeuseroja, kuntorata ja pienempiä polkuja. Tässä harjoituksessa käydään jo kauempanakin rannasta. Reitinvalintamahdollisuuksia on runsaasti – yllättäviäkin! Talojen pihoihin meno on ehdottomasti kielletty (tummanvihreä väri).

Perjantaiamu

Leirikilpailu: Kartta sprinttikartta 1:4 000 A4. Leirikilpailu suoritetaan viisi-henkisin joukkuein, yksi kustakin tasoryhmästä, ns. partiokisana. Muistetaan leikkimielisyys ja varovaisuus, koska maastossa on paljon pieniäkin suunnistajia yhtä aikaa. Ruuhkaa on kuin Jukolan aloitusosuudella.

Taso1-ryhmä

Halukkaille emit-nollaus lähdössä ja rastiväliajan tulostusmahdollisuus Leiritoimistossa, jos harjoituksessa on käytössä Emit-leimaus. Rastimääritteet ovat kartoissa. Kartta-muovit jaetaan ensimmäisessä harjoituksessa.

Tiistai-iltapäivä

Harjoitus: Kartta suunnistuskartta ”Kiviniemi” 1:5000 A4 (suurennos 1:10000 kartasta). Emit-leimaus. Lähtö (L2) leirintäalueen lentopallokentällä, 0,6 km Hotellin opaspaalulta. Lähtö ja harjoituksen maali sijaitsevat eri paikoissa. Rata on polkuverkostoon tukeutuva reitinvalintaharjoitus;

alussa helppoja tehtäviä, lopussa hieman haasteellisempia. Matka 1,9 km, 6 rastia. Suunnistusharjoitus päättyy tarkkuussuunnistuksen lähtöön. Tarkkuussuunnistuksen rata 1,5 km on laadittu sprinttikartalle 1:5 000 A4. Tarkkuussuunnistuksen opastus ja kartanjako ovat lähtöpisteessä ja tuloksen analysointi maalissa. Taso 1 leiriläiset voivat tehdä tämän harjoituksen yksin tai ryhmässä. Verryttely lopuksi Leirikeskukseen, opaspaalulle n. 1,0 km.

Maastokuvaus: Kiviniemen alueella on runsas eritasoisten polkujen verkosto. Maasto on muutenkin helppokulkuinen ja selkeästi vesistöön rajoittuva. Korkeuserot ovat kuitenkin kohtuulliset Kivilammen eteläpuolella. Suunnistuselähdön jälkeen on paintball-rata, jolla on runsaasti liikuttu ja näin ollen aluskasvillisuus puuttuu lähes kokonaan. Tällä alueella vain vahvimmat polut on kuvattu karttoihin. Paintball-radan suojarakenteita ei ole kuvattu tähän karttaan. Huomioithan, että talojen pihoihin meno on ehdottomasti kielletty (tummanvihreä väri).

Keskiviikkoamupäivä

Harjoitus: Kartta suunnistuskartta ”Puijon torni” 1:10000 A5x2 (annetaan A4 taiteltuna). Rata 2,2 km, 8 rastia. Harjoituksen teemana on ”rypälerasti” ja rasteja on maastossa runsaasti, hyvin lähekkäin erilaisissa rastipisteissä. Suunnistajan kartassa näkyy vain hänelle kuuluva rasti. Suunnista huolella ja tarkista koodi. Rasteilla on lippu ja koodi. Leimaus tapahtuu rastilippuun koskettamalla. Taso 1-leiriläisen toiseen A5-karttaan on merkitty RR- ja TR-ratojen maastossa oleva viitoitus. Halutessaan suunnistaja voi helpottaa rypäleharjoitustaan tällä kartalla tai paikallistaa itsensä maastossa helpommin viitoituksen avulla. Harjoitukseen on bussikuljetus hotellilta porrastetusti, meno-paluuna. Maali on lähdön välittömässä läheisyydessä.

Maastokuvaus: Leiriläiset pääsevät aivan Kuopion huipulle, Puijon näkötornin juurelle harjoittelemaan satumaisessa aarnimetsässä. Koska Puijo on Kuopion suosituimpia virkistysalueita, on alueella runsas polkuverkosto suurten satavuotiaitten kuusten lomassa. Hidaskulkuista risukkoa ei ole, mutta pehmeää sammalikkoo runsaasti. Muutamat vanhat kaatuneet kuuset voivat matkantekoa hidastaa – ja upeat maisemat. Tarkkuutta kuitenkin vaaditaan, ettet ohita oikeaa polunristeystä: risteykset kun näyttävät lähes identtisiltä. Koska on Puijosta kysymys, joudut tuntemaan sen fyysisyyden. Ensin alas ja sitten ylös. Nauttikaa siis aikataulujen puitteissa!

Keskiviikkoiltapäivä

Harjoitus: Kartta sprinttikartta ”Rauhalahden Hotelli” 1:4000 A4. Lähtöpaikkana Hotellin eteläpää, josta alkaa sähkö sprinttisuunnistusharjoitus. Rata 1,7 km ja 10 rastia. Emit-leimaus.”Sprintti on luonteeltaan lyhyt, jatkuvaa keskittymistä ja täysivauhtista etenemistä vaativa suunnistusmatka... niin, että reitinvalinnoista ja niiden toteuttamisesta saadaan riittävän vaativia

ja yksityiskohtaisia.” Näin kirjoitetaan lajisäännöissä. Kaikkea tätä on tässä harjoituksessa mahdollisuus harjoitella. Kartan mittakaava tuottaa jo ensimmäisen yllätyksen, aloita rauhallisesti ja mieti reitinvalinnat. Rata ylittää tien kahdesti. Ylityspaikoissa on järjestäjän toimesta liikenteen pysäyttäjät. Ohjaajia pyydetään kertaamaan leiriläisille sprinttisuunnistuksen kielletyt kohteet.

Maastokuvaus: Hotelli ympäristöineen antaa leiriläisille hyvän mahdollisuuden harjoitella sprinttisuunnistusta. Rakennukset/muurit/läpikäsemätön kasvillisuus toimii luonnollisina esteinä ja pakottaa tekemään reitinvalintoja tutussakin maastossa. Muista noudattaa sääntöjä! Osaan harjoitusmaastosta on mahdollisuus vain tässä harjoituksessa (Hevostilalla ei saa harjoitella muutoin!).

Keskiviikkoilta

Harjoitus: Kartta sprinttikartan symbolein ”Kiviniemi” 1:4000 A5. Lähtö ja maali ovat kesäteatterilta. Yhteislähtö klo 22:10. Rata on n. 1,8 km, mutta voit lyhentää halutessasi. Hajontaradoilla on 9 rastia. Rasteilla on lippu ja koodi. Leimaus tapahtuu rastilippuun koskettamalla, rastilipun numerokoodista voit tarkistaa olevasi oikealla rastilla. Saapukaa ajoissa lähtöpaikalle, jossa kuuluttaja antaa opastuksen kaikille samanaikaisesti klo 21:45 alkaen.

Maastokuvaus: Kiviniemen ja Rauhalahden leirintäalueella on runsas eritasoisten polkujen verkosto. Maasto on muutenkin helppokulkuinen ja selkeästi vesistöön rajoittuva. Leirintäalueen itäpuolella on paintball-rata ja radan suojavallit/esteet on merkitty karttaan. Yhteislähtö tuo säpinää ja Jukola-tunnelmaa. Muista kuitenkin tehdä reitinvalinta rasteille - se kannattaa.

Torstiaamupäivä

Harjoitus: Kartta suunnistuskartta ”Vaivanen” 1:10 000 A5. Emit-leimaus. Lähtöön opastus Hotellin opaspaalulta, lähtöpaikalle matkaa 2,3 km. Maali on matkan varrella, jonne voit jättää ylimääräiset tavarat (juomapullo/vaatteita). Teemoina ovat rinnesuunnistus, reitinvalinta ja rastinotto. Rata on 2,4 km, jolla 8 rastia. Maalista matkaa takaisin hotellille n. 1,0 km.

Maastokuvaus: Vaivasen maasto soveltuu mainiosti Taso1 rinnesuunnistuksen harjoitteluun. Rinteet eivät ole alueen pahimpia, mutta ovat silti muodoiltaan monimuotoisia. Menoa helpottaa polkuverkosto, joilta voi hakea reitinvalintoihin varmuutta jos sitä kaipaa. Suoralla etenemisellä saa harjoitukseen lisää vaikeutta. Alue rajoittuu kauttaaltaan vesistöön. Suunnittele rastinotto.

Torstai-iltapäivä

Harjoitus: Kartta muokattu käyräkartta ”Kolmisoppi” 1:10000 A4. Bussikuljetus hotelliilta porrastetusti esilähtöön, josta verryttely lähtöpaikalle 400 m. Lähtö ja maali ovat eri paikoissa. Tarvittaessa järjestäjä kuljettaa ylimääräiset tavarat harjoituksen maaliin. Matka 2,8 km, 10 rastia. Rasteilla on lippu ja koodi. Kaikki rastit sijaitsevat kumpareen päällä. Leimaus tapahtuu rastilippuun koskettamalla, rastilipun numerokoodista voit tarkistaa olevasi oikealla rastilla. Tämä on viikon vaativin harjoitus! Tässä harjoituksessa on tilaisuus korkeuskäyrien hahmottamiseen. Kartalla on korkeuskäyrien lisäksi polut/tiet ja osa suurimmista kohteista (kivet/jyrkänteet). Maastoon on vedetty yhtenäinen viitoitus helpottamaan etenemistäsi radan alkupuoliskolle. Löydät sen tarvittaessa kartan kääntöpuolelta. Sen avulla voit harjoitella turvallisesti käyrien lukua heti alkumetreiltä. Verryttely takaisin hotellille 2,0km.

Maastokuvaus: Neulamäki on Puijon jälkeen toiseksi suosituin ulkoilualue Kuopiossa. Siitä huolimatta tällä alueella polkuja ei ole kuitenkaan montaakaan. Radan alkupuolen viitoitus toimii siten ylimääräisenä apupolkuna, johon suunnistajat voivat turvautua tarvittaessa. Loppupuolella suunnitetaan jyrkkärinteisten ”vuorten” lomassa. Rata on pääsääntöisesti suunniteltu hyvän näkyvyyden alueille, jossa rastiväleillä mahdollisuus ennakointiin ja havainnointiin. Rasteja on runsaasti maastossa ja ne näkyvät kauaskin, tarkasti siis omalle rastille!

Perjantaiamu

Leirikilpailu: Kartta sprinttikartta 1:4 000 A4. Leirikilpailu suoritetaan viisihenkisin joukkuein, yksi kustakin tasoryhmästä, ns. partiokisana. Muistetaan leikkimielisyys ja varovaisuus, koska maastossa on paljon pieniäkin suunnistajia yhtä aikaa. Ruuhkaa on kuin Jukolan aloitusosuudella. Katso ohjeet ”Leirikisa”.

Taso2-ryhmä

Halukkaille emit-nollaus lähdössä ja rastiväliajan tulostusmahdollisuus Leiritoimistossa, jos harjoituksessa on käytössä Emit-leimaus. Rastimäärittteet ovat kartoissa. Karttamuovit jaetaan ensimmäisessä harjoituksessa.

Tiistai-iltapäivä

Harjoitus: Kartta suunnistuskartta ”Vaivanen” 1:10 000 A5. Emit-leimaus. Lähtö (L2) leirintäalueen lentopallokentällä, 0,6 km Hotellin opaspaalulta. Lähtö ja harjoituksen maali sijaitsevat eri paikoissa. Rata on polkuverkostoon ja käyränmuotoihin tukeutuva reitinvalintaharjoitus; alussa helppoja

tehtäviä, lopussa hieman haasteellisempia. Matka n. 3,4 km, 10 rastia. Hajonta. Suunnistusharjoitus päättyy tarkkuussuunnistuksen lähtöön. Tarkkuussuunnistuksen rata 1,5 km on laadittu sprinttikartalle 1:5 000 A4. Tarkkuussuunnistuksen opastus ja kartanjako ovat lähtöpisteessä ja tuloksen analysointi maalissa. Verryttely lopuksi Leirikeskukseen, opaspaalulle noin 1,0 km.

Maastokuvaus: Kiviniemen ja Vaivasen alueella on runsas eritasoisten polkujen verkosto. Maasto on muutenkin helppokulkuinen ja selkeästi vesistöön rajoittuva. Korkeuserot ovat kohtuulliset. Suunnistuselähdön jälkeen on paintball-rata, jolla on runsaasti liikuttu ja näin ollen aluskasvillisuus puuttuu lähes kokonaan. Tällä alueella vain vahvimmat polut on kuvattu karttoihin. Paintball-radan suojarakenteita ei ole kuvattu tähän karttaan. Huomioithan, että talojen pihoihin meno on ehdottomasti kielletty (tummanvihreä väri).

Keskiviikkoaamupäivä

Harjoitus: Kartta suunnistuskartta ”Puijon torni” 1:10000 A5. Rata n. 2,8 km, 12–13 rastia. Hajonta. Harjoituksen teemana on ”rypälerasti” ja rasteja on maastossa runsaasti, hyvin lähekkäin erilaisissa rastipisteissä. Suunnistajan kartassa näkyy vain hänelle kuuluva rasti. Suunnista huolella ja tarkista koodi. Rasteilla on lippu ja koodi. Leimaus tapahtuu rastilippuun koskettamalla. Harjoituksen on bussikuljetus hotellilta porrastetusti, meno-paluuna. Maali on lähdön välittömässä läheisyydessä.

Maastokuvaus: Leiriläiset pääsevät aivan Kuopion huipulle, Puijon näkötornin juurelle harjoittelemaan satumaisessa aarnimetsässä. Koska Puijo on Kuopion suosituimpia virkistysalueita, on alueella runsas polkuverkosto suurten satavuotiaitten kuusten lomassa. Hidaskulkuista risukkoa ei ole, mutta pehmeää sammalikkoo runsaasti. Muutamat vanhat kaatuneet kuuset voivat matkantekoa hidastaa – ja upeat maisemat. Tarkkuutta kuitenkin vaaditaan, ettet ohita oikeaa polunristeystä: risteykset kun näyttävät lähes identtisiltä. Koska on Puijosta kysymys, joudut tuntemaan sen fyysisyyden. Ensinnäkin alas ja sitten ylös. Nauttikaa siis aikataulujen puitteissa!

Keskiviikkoiltapäivä

Harjoitus: Kartta sprinttikartta ”Rauhalahden Hotelli” 1:4000 A4. Lähtöpaikkana Hotellin eteläpää, josta alkaa sähköllä sprinttisuunnistusharjoitus. Rata n. 2,1 km ja 13–14 rastia. Emit-leimaus. Hajonta. ”Sprintti on luonteeltaan lyhyt, jatkuvaa keskittymistä ja täysivauhtista etenemistä vaativa suunnistusmatka... niin, että reitinvalinnoista ja niiden toteuttamisesta saadaan riittävän vaativia ja yksityiskohtaisia.” Näin kirjoitetaan lajisäännöissä. Kaikkea tätä on tässä harjoituksessa mahdollisuus harjoitella. Kartan mittakaava tuottaa jo ensimmäisen yllätyksen, aloita rauhallisesti ja mieti reitinvalinnat. Rata ylittää tien kahdesti. Ylityspaikoissa on järjestäjän

toimesta liikenteen pysäyttäjät. Ohjaaja pyydetään kertaamaan leiriläisille sprinttisuunnistuksen kielletyt kohteet.

Maastokuvaus: Hotelli ympäristöineen antaa leiriläisille hyvän mahdollisuuden harjoitella sprinttisuunnistusta. Rakennukset/muurit/läpipääsemätön kasvillisuus toimii luonnollisina esteinä ja pakottaa tekemään reitinvalintoja tutussakin maastossa. Muista noudattaa sääntöjä! Osaan harjoitusmaastosta on mahdollisuus vain tässä harjoituksessa (Hevostilalla ei saa harjoitella muutoin!).

Keskiviikkoilta

Harjoitus: Suunnistuskartta sprinttikartan symbolein ”Kiviniemi” 1:4000 A5. Lähtö ja maali ovat kesäteatterilla. Yhteislähtö klo 22:15. Rata on n. 2,2 km. Hajontaradoilla on 11 rastia. Rasteilla on lippu ja koodi. Leimaus tapahtuu rastilippuun koskettamalla, rastilipun numerokoodista voit tarkistaa olevasi oikealla rastilla. Saapukaa ajoissa lähtöpaikalle, jossa kuuluttaja antaa apastuksen kaikille samanaikaisesti klo 21:45 alkaen.

Maastokuvaus: Kiviniemen ja Rauhalahden leirintäalueella on runsas eritasoisten polkujen verkosto. Maasto on muutenkin helppokulkuinen ja selkeästi vesistöön rajoittuva. Leirintäalueen itäpuolella on paintball-rata ja radan suojavallit/esteet on merkitty karttaan. Yhteislähtö tuo säpinää ja Jukola-tunnelmaa. Muista kuitenkin tehdä reitinvalinta rasteille - se kannattaa.

Torstiaamupäivä

Harjoitus: Kartta suunnistuskartta ”Jynkänvuori” 1:10 000 A4. Emit-leimaus. Bussikuljetus hotellilta porrastetusti esilähtöön, joka on Aurinkorinteen koululla. Varusteet voit jättää koululle. Lähtöpaikalle matkaa 400 m. Teemoina ovat rинnesuunnistus, reitinvalinta ja rastinotto. Rata on n. 3,4 km, 10–11 rastia. Hajonta. Maalista matkaa takaisin koululle 600 m. Bussikuljetus takaisin Hotelliille.

Maastokuvaus: Jynkänvuoren maasto soveltuu mainiosti rинnesuunnistukseen ja rинnettä piisaa joka suuntaan. Rinteet ovat muodoiltaan monimuotoisia ja käyristä löytyy luettavaa. Menoa helpottaa runsas ulkoilupolkuverkosto ja eritasoiset polut, joilta voi hakea reitinvalintoihin varmuutta jos sitä kaipaa. Suoralla etenemisellä saa harjoitukseen lisää vaikeutta. Alue rajoittuu pohjoisessa vesistöön ja etelässä asutusalueeseen. Rata on fyysisesti rankahko ja suunnistaa saa rinteissä lähdestä maaliin. Suunnittele rastinotto.

Torstai-iltapäivä

Harjoitus: Kartta muokattu käyräkartta ”Kolmisoppi” 1:10000 A4. Bussikuljetus hotellilta porrastetusti esilähtöön, josta verryttely lähtöpaikalle 400m. Lähtö ja maali ovat eri paikoissa. Tarvittaessa järjestäjä kuljettaa ylimääräiset tavarat harjoituksen maaliin. Matka n. 3,4 km, 11–12 rastia. Rasteilla on lippu ja koodi. Hajonta. Kaikki rasti sijaitsevat kumpareella tai sen osalla. Leimaus tapahtuu rastilippuun koskettamalla, rastilipun numerokoodista voit tarkistaa olevasi oikealla rastilla. Tämä on viikon vaativin harjoitus! Tässä harjoituksessa on tilaisuus korkeuskäyrien hahmottamiseen. Kartalla on korkeuskäyrien lisäksi pysäyttävät polku/tie ja osa suurimmista kohteista (kivet/jyrkänteet). Verryttely takaisin hotellille 2,0 km.

Maastokuvaus: Neulamäki on Puijon jälkeen toiseksi suosituin ulkoilualue Kuopiossa. Siitä huolimatta tällä alueella polkuja ei ole kuitenkaan montaakaan. Loppupuolella suunnistetaan jyrkkärinteisten ”vuorten” lomassa. Rata on pääsääntöisesti suunniteltu hyvän näkyvyyden alueille, jossa rastiväleillä mahdollisuus ennakointiin ja havainnointiin. Rasteja on runsaasti maastossa ja ne näkyvät kauaskin, tarkasti siis omalle rastille!

Perjantaiamu

Leirikilpailu: Kartta sprinttikartta 1:4000 A4. Leirikilpailu suoritetaan viisi-henkisin joukkuein, yksi kustakin tasoryhmästä, ns. partiokisana. Muistetaan leikkimielisyys ja varovaisuus, koska maastossa on paljon pieniäkin suunnistajia yhtä aikaa. Ruuhkaa on kuin Jukolan aloitusosuudella. Katso ohjeet ”Leirikisa”.

Teho-ryhmä

Kaikissa harjoituksissa on opastus lähtöpaikalle. Halukkaille on Emit -nolauus lähdössä ja rastiväliajan tulostusmahdollisuus Leiritoimistossa, jos harjoituksessa on käytössä emit-leimaus. Rastimääritteet ovat kartoissa. Karttamuovit jaetaan ensimmäisessä harjoituksessa.

Tiistai-iltapäivä

Harjoitus: Kartta suunnistuskartta ”Vaivanen” 1:10000 A5. Emit-leimaus. Lähtöön (L3) Jynkän koululle on noin 1,5 km hotelliin opaspaalulta. HUOM! Maalit ovat eri paikassa kuin lähtö. Reitinvalintaharjoitus, jonka jälkeen tarkkuussuunnistus. Perusrata on 4,4 km, jonka voi halutessaan lyhentää 3,0 kilometriin. Yhteensä on 10 rastia. Harjoituksessa on käytetty hajontarasteja ja käytössä on useita eri ratavaihtoehtoja. Suunnistusrata päättyy tarkkuussuunnistuksen lähtöön. Tarkkuussuunnistuksen rata 1,5 km (7 rastia) on

laadittu sprinttikartalle 1:5000 (A4). Tarkkuussuunnistuksen opastus ja kartanjako ovat lähtöpisteessä ja tuloksen analysointi maalissa. Verryttely lopuksi takaisin opaspaalulle noin 1 km.

Maastokuvaus: Maastossa on runsas eritasoisten polkujen verkosto. Se on muutenkin helppokulkuista ja selkeästi vesistöön rajoittuva. Korkeuserot ovat kohtuulliset. Talojen pihoihin meno on ehdottomasti kielletty (tummanvihreäväri)! Pääosin maasto on melko selväpiirteistä, mutta paikoin peitteistä ja kivikkoistakin.

Keskiviikkoamupäivä

Harjoitus: Kartta suunnistuskartta "Kolmisoppi" 1:10000 A4. Emit-leimaus. Lähtöön noin 2,3 km. Maali on eri paikassa kuin lähtö, mutta lähtöpaikka sijaitsee paluumatkan läheisyydessä. Harjoituksen teemana on rastinotto keskimatkalla. Radalla on hajontarasteja sekä viuhkoja. Perusrata on 3,9 km, jonka voi halutessaan lyhentää 2,9 kilometriin. Yhteensä on 13 rastia. Verryttely takaisin opaspaalulle, noin 3 km.

Maastokuvaus: Neulamäki on Puijon jälkeen toiseksi suosituin ulkoilualue Kuopiossa. Harjoituksen alueella on silti vähäinen runsas polkuverkosto jyrkkärinteisten "vuorten" lomassa. Kalliomäkien laet ovat hyvin pieni-piirteisiä ja haastavia suunnistusmaastoja. Metsänhoidollisia jälkiä ei paljoa ole, mutta saatat joutua ylittämään jokusen kaatuneen lahoppun. Alue on yksi Kuopion vaativimmista suunnistusmaastoista niin teknisesti kuin fyysisestikin. Teho hyödyntää vain maaston parhaita osia pienipiirteisten mäki-alueiden päällä. Maasto on osin peitteistä kalliomaastoa ja välillä kivikkoinen/juurakkoinen. Luonnonsuojelluisista syistä maastossa on runsaasti kiellettyjä alueita. Ethän mene niille!

Keskiviikkoiltapäivä

Harjoitus: Kartta suunnistuskartta "Puijon torni" 1:10 000 A5. Bussikuljetus (ei nastareilla bussiin!) on hotellilta porrastetusti, meno-paluuna. Maali on lähden välittömässä läheisyydessä. Puijon tornilta on teemana rinne-suunnistusta rypälerasteineen. Radoilla on myös hajontarasteja ja rata-vaihtoehtoja on teholla useita. Radat ovat 2,6–2,9 km. Maksimissaan on 14 rastia. Rasteilla on lippu ja koodi. Leimaus tapahtuu rastilippuun kosketamalla. Rastilipun numerokoodista voi tarkistaa olevansa oikealla rastilla.

Maastokuvaus: Leiriläiset pääsevät Kuopion huipulle, Puijon näkötornin juurelle harjoittelemaan satumaisessa aarnimetsässä. Koska Puijo on Kuopion suosituimpia virkistysalueita, on alueella runsas polkuverkosto suurten satavuotiaitten kuusten lomassa. Hidaskulkuista risukkoa ei ole. Muutamat vanhat kaatuneet kuuset voivat matkantekoa hidastaa. Tarkkuutta kuitenkin vaaditaan, jottet ohita oikeaa polunristeystä: risteykset kun näyttävät lähes

identtisiltä. Koska on Puijosta kysymys, joudut tuntemaan sen fyysisyyden. Ensin alas ja sitten ylös. Nauttikaa siis aikataulujen puitteissa!

Keskiviikkoilta / -yö

Harjoitus: Suunnistuskartta sprinttikartan symbolein ”Kivilampi” 1:5000 A4. Lähtö ja maali ovat kesäteatterilta. Yhteislähtö klo 22:20. Rata on 3,6 km, mutta se on lyhennettävissä ja voit aivan hyvin hypätä letkoihin mukaan uudestaan. Hajontaradoilla on 14–15 rastia. Rasteilla on lippu ja koodi. Leimaus tapahtuu rastilippuun koskettamalla, rastilipun numerokoodista voi tarkistaa olevansa oikealla rastilla. Saapukaa ajoissa lähtöpaikalle, jossa kuuluttaja antaa opastuksen kaikille samanaikaisesti klo 21:45 alkaen.

Maastokuvaus: Kivilammen ja Rauhalahden leirintäalueella on runsas eritasoisten polkujen verkosto. Maasto on muutenkin helppokulkuinen ja selkeästi vesistöön rajoittuva. Leirintäalueen itäpuolella on paintball-rata, jolla on liikuttu runsaasti ja näin ollen aluskasvillisuus puuttuu lähes kokonaan. Tällä alueella vain vahvimmat polut on kuvattu karttoihin. Yhteislähtö tuo säpinää ja Jukola-tunnelmaa. Muista kuitenkin tehdä reitinvalinta rasteille - se kannattaa. Teho käyttää alueen lammen eteläpuolen pienipiirteisiä mäki-alueita ja suunnistustehtävät ovat vaihtelevia illan hämärtyessä.

Torstiaamupäivä

Harjoitus: Kartta suunnistuskartta ”Jynkänvuori” 1:10 000 A4. Emit-leimaus. Bussikuljetus (ei nastareilla bussiin!) hotellilta porrastetusti Keilankantaan esilähtöön, verryttelymatkaa 0,8 km. Maali on eri paikassa kuin lähtö. Vaatekuljetusmahdollisuus on lähdöstä harjoituksen maaliin. Teemoina ovat rinnesuunnistus ja rastinotto. Radoilla on hajontarasteja. Perusrata on 4,3 km, jonka voi halutessaan lyhentää jopa 2,4 kilometriin. Yhteensä on 14 rastia. Maalista matkaa bussikuljetukseen Aurinkorinteen koululta 0,8 km

Maastokuvaus: Jynkänvuoren maasto soveltuu mainiosti rinnesuunnistukseen ja rinnettä piisaa niin itä-länsi- kuin pohjois-eteläsuunnassa ja siltä väliltä. Rinteet ovat muodoiltaan monimuotoisia ja käyriiltä löytyy muotoja. Menoa helpottaa runsas ulkoilupolkuverkosto ja eritasoiset polut, joilta voi hakea reitinvalintoihin varmuutta, jos sitä haluaa. Suorilla etenemisillä saa harjoitukseen lisää vaikeutta. Alue rajoittuu pohjoisessa vesistöön ja etelässä asutusalueeseen. Tehon rata on fyysisesti rankahko, riippuen toki tekemistäsi reitinvalinnoista. Suunnittele rastinottoasi.

Torstai-iltapäivä

Harjoitus: Kartta käyräkartta ”Kolmisoppi” 1:10000 A4. Bussikuljetus (ei nastareilla bussiin!) hotellilta porrastetusti esilähtöön, verryttelymatkaa noin 0,4 km. Lähtö ja maali ovat eri paikoissa. Vaatekuljetusmahdollisuus on lähdöstä harjoituksen maaliin. Radalla on hajontarasteja. Perusrata on

4,9 km, jonka voi halutessaan lyhentää 3,7 kilometriin. Yhteensä on 16 rastia. Rasteilla on lippu ja koodi. Leimaus tapahtuu rastilippuun koskettamalla, rastilipun numerokoodista voi tarkistaa olevansa oikealla rastilla. Verryttely takaisin opaspaalulle, noin 2 km. Lyhyempää rataa tarvitseva: kysy Taso 2:n rataa piirtääksesi sen omalle kartallesi. Keskiyöajan aamupäivän harjoituksen kartan voit tarvittaessa varata mukaasi.

Maastokuvaus: Neulamäki on Puijon jälkeen toiseksi suosituin ulkoilualue Kuopiossa. Alueella on vähäinen runsas polkuverkosto jyrkkärinteisten "vuorten" lomassa. Kalliomäkien laet ovat hyvin pienipiirteisiä ja haastavia suunnistusmaastoja. Metsänhoidollisia jälkiä ei paljoa ole, mutta saatat joutua ylittämään jokusen kaatuneen lahopuun. Alue on yksi Kuopion vaativimmista suunnistusmaastoista niin teknisesti kuin fyysisestikin. Teho hyödyntää maaston parhaita osia pienipiirteisten mäki-alueiden päällä. Maasto on osin peitteistä kalliomaastoa ja välillä kivikkoinen/juurakkoinen. Rata on pääsääntöisesti suunniteltu hyvän näkyvyyden alueille, jossa rastiväleillä on mahdollisuus ennakoointiin ja havainnointiin. Peitteiset ja "tylsät" alueet ylitetään siirtymäväleillä. Luonnonsuojelullisista syistä maastossa on runsaasti kiellettyjä alueita. Ethän mene niille! Kierrettävien alueiden takia radan lyhennys alle 3,7 kilometrin ei ole mahdollista.

Torstai-ilta (ylimääräinen harjoitus)

Harjoitus: Kartta sprinttikartta "Katiskanniemi" 1:4000 A4. Lähtö ja maali ovat kylpylän pohjoispäädyssä. Kylpylä-metsäsprintti. Rata on 2,5 km ja sillä on 16 rastia. Rasteilla on lippu ja koodi. Leimaus tapahtuu rastilippuun koskettamalla, rastilipun numerokoodista voi tarkistaa olevansa oikealla rastilla.

Maastokuvaus: Hotellin ympäristön maasto "ravilaukkapolkuineen" on käytössä. Mielenkiintoisia reitinvalintatehtäviä on tarjolla monimuotoisessa ympäristössä.

Perjantaiamu

Leirikilpailu: Kartta sprinttikartta 1:4 000 A4. Emit-leimaus. Lähtö- ja maali-alue kesäteatterilla, kilpailualueena Leirikeskus. Leirikilpailu suoritetaan viisi-henkisin joukkuein, yksi kustakin tasoryhmästä, ns. partiokisana. Muistetaan leikkimielisyys ja varovaisuus, koska maastossa on paljon pieniäkin suunnistajia yhtä aikaa. Ruuhkaa on kuin Jukolan aloitusosuudella. Katso ohjeet "Leirikisa".